



Contactez-nous :

Coordinateur du projet :

Georgios Dedoussis

Dedoussis université Harokopio (HUA),
Athènes

Contact communication :

Stephan Kampshoff

Conseil européen de l'information sur
l'alimentation (EUFIC) Bruxelles

✉ info@better4u.eu



Ne manquez aucun
détail et abonnez-
vous à notre
newsletter !

Suivez-nous en ligne

🌐 www.better4u.eu

#BETTER4U_EU

⌚ sustainable-food-systems-network.mobilize.io

📷 @better4u_eu

LinkedIn: @SciFoodHealth



 Better4u

Explorer les
causes de l'obésité :
une approche
personnalisée et
basée sur des
preuves scientifiques



 Financé par
l'Union européenne

 UK Research
and Innovation

Project funded by

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

Le défi

L'augmentation de la prévalence du surpoids et de l'obésité constitue un défi majeur de santé publique.

L'obésité qui est une maladie chronique non transmissible et également un facteur de risque du développement d'autres maladies chroniques comme le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires ou certains cancers.

Objectifs clés

Better4U est un projet financé par l'UE qui vise à développer, évaluer et promouvoir des interventions sur le mode de vie, fondées sur des données probantes, personnalisées et durables, pour la prévention et la prise en charge de l'obésité.

Le projet cherche à étudier les causes et les conséquences de l'obésité et propose des solutions viables grâce à l'aide d'une technologie d'IA avancée et à l'expertise collective de professionnels internationaux.

Résultats attendus

1

Identifier autant de déterminants de l'obésité que possible, ainsi que leurs interrelations complexes grâce à l'analyse des données collectées dans le cadre du projet Better4U.

2

Développer une méthodologie d'intervention proposant des recommandations personnalisées à l'aide de l'intelligence artificielle (IA) et d'outils de suivi, validée par des études pilotes dans 7 pays européens.

3

Evaluer l'efficacité de la méthodologie d'intervention proposée à l'aide d'un essai contrôlé randomisé (ECR).

4

Produire des recommandations méthodologiques pour collaborer avec des acteurs publics ou privés clés pour proposer une approche de prise en charge de l'obésité durable et centrée sur les personnes.

Nos partenaires :

BETTER4U rassemble 28 partenaires issus de 21 pays, parmi lesquels des professionnels de santé du public et du privé, des universités prestigieuses, des instituts de recherche, des gouvernements régionaux et des organisations à but non lucratif spécialisées.

Ensemble, cette équipe pluridisciplinaire et experte en génétique, sur les microbiotes humains et sur les facteurs environnementaux et comportementaux explorent la complexité des déterminants de l'obésité. Cette collaboration permet la constitution d'une base de données Better4U, pour le développement de recommandations personnalisées grâce à l'IA et aux outils d'apprentissage automatique.

