



Prévenir l'obésité  
grâce à des interventions  
personnalisées, adaptées  
à la biologie et aux  
comportements de chacun



**Suivez-nous  
en ligne!**  
[www.better4u.eu](http://www.better4u.eu)

 @better4u\_eu

  @SciFoodHealth

 [www.sustainable-food-  
systems-network.mobilize.io](http://www.sustainable-food-systems-network.mobilize.io)

# Explorer les causes de l'obésité : une approche personnalisée et basée sur des preuves scientifiques

## Le défi

L'augmentation de la prévalence du surpoids et de l'obésité constitue un défi majeur pour la santé publique.

## Objectifs clés

Better4U est un projet financé par l'UE qui vise à développer, évaluer et promouvoir des interventions sur le mode de vie personnalisées et durables, fondées sur des données probantes pour la prévention et la prise en charge de l'obésité

### Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Federal Department of Economic Affairs,  
Education and Research EAER  
State Secretariat for Education,  
Research and Innovation SERI

Swiss Confederation



Funded by  
the European Union



UK Research  
and Innovation

Coordiné par:



Tampere University Hospital

