



Επικοινωνία

Συντονιστής Έργου:
Γεώργιος Δεδούσης Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο, Αθήνα,

Υπεύθυνος Επικοινωνίας:
Stephan Kampshoff, European
Food Information Council (EUFIC),
Βρυξέλλες

✉ info@better4u.eu



Μη χάσετε καμία
λεπτομέρεια και
κάντε εγγραφή στο
newsletter μας!

Ακολουθήστε μας online

🌐 www.better4u.eu

#BETTER4U_EU



sustainable-food-systems-network.mobilize.io



@better4u_eu



@SciFoodHealth



Αποκαλύπτοντας τις Ρίζες της Παχυσαρκίας: Μια Εξατομικευμένη και Τεκμηριωμένη Προσέγγιση



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



UK Research
and Innovation

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

Η πρόκληση

Η ευρεία εξάπλωση του υπέρβαρου και της παχυσαρκίας αποτελεί μια σημαντική πρόκληση για τη δημόσια υγεία.

Η παχυσαρκία, ως ένα χρόνια μη μεταδοτικό νόσημα (MMN) από μόνη της, αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης άλλων χρόνιων MMN, όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, τα καρδιαγγειακά νοσήματα και ορισμένοι τύποι καρκίνου.

Κύριοι στόχοι

Το BETTER4U είναι ένα έργο χρηματοδοτούμενο από την ΕΕ, με στόχο την ανάπτυξη, αξιολόγηση και προώθηση τεκμηριωμένων και βιώσιμων εξατομικευμένων παρεμβάσεων τρόπου ζωής, για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Το έργο επιδιώκει να διερευνήσει τα αίτια και τις συνέπειες της παχυσαρκίας και να προτείνει εφαρμόσιμες λύσεις με τη βοήθεια προηγμένης τεχνολογίας τεχνητής νοημοσύνης και της συλλογικής εμπειρίας διεθνών επαγγελματιών.

Αναμενόμενα αποτελέσματα

1 Εντοπισμός όσο το δυνατόν περισσότερων παραγόντων που οδηγούν στην ανάπτυξη παχυσαρκίας – καθώς και των σύνθετων αλληλεπιδράσεών τους – μέσω ανάλυσης δεδομένων από το εκτενές σύνολο δεδομένων BETTER4U.

2 Ανάπτυξη μεθοδολογίας εξατομικευμένων παρεμβάσεων με χρήση τεχνητής νοημοσύνης και εργαλείων παρακολούθησης, με επικύρωση από πιλοτικές μελέτες σε 7 ευρωπαϊκές χώρες.

3 Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της προτεινόμενης μεθοδολογίας παρέμβασης μέσω τυχαιοποιημένης ελεγχόμενης δοκιμής (Randomized Clinical Trial – RCT).

4 Δημιουργία κατευθυντήριων οδηγιών για την ανάπτυξη μεθοδολογίας εξατομικευμένων παρεμβάσεων και συνεργασία με βασικούς δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς για την παροχή μιας ανθρωποκεντρικής, βιώσιμης προσέγγισης φροντίδας για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας.

Οι εταίροι μας

Το BETTER4U ενώνει 28 εταίρους από 21 χώρες, συμπεριλαμβανομένων επαγγελματιών δημόσιας και ιδιωτικής υγείας, κορυφαίων πανεπιστημίων, ερευνητικών κέντρων, περιφερειακών κυβερνήσεων και εξειδικευμένων μη κερδοσκοπικών οργανισμών. Η πολυδιάστατη ομάδα του έργου διαθέτει υψηλή εξειδίκευση στη γενετική, το ανθρώπινο μικροβίωμα, καθώς και στους βιοχημικούς, περιβαλλοντικούς και συμπεριφορικούς παράγοντες, συμβάλλοντας στην εις βάθος κατανόηση της πολυπλοκότητας των αιτιών της παχυσαρκίας. Αυτή η συνεργασία αποτελεί τη βάση για τη δημιουργία του ισχυρού συνόλου δεδομένων BETTER4U, επιτρέποντας την ανάπτυξη εξατομικευμένων συστάσεων μέσω εργαλείων τεχνητής νοημοσύνης και μηχανικής μάθησης.

