



## Kontakta oss

**Projektkoordinator:**  
**Georgios Dedoussis**  
Harokopio University (HUA), Aten

**Kommunikationsansvarig:**  
**Stephan Kampshoff**  
Europeiska informationsrådet för  
livsmedel (EUFIC), Bryssel

✉ [info@better4u.eu](mailto:info@better4u.eu)



**Miss a detaljer,  
prenumerera på  
vårt nyhetsbrev!**



**Att förstå orsakerna  
till obesitas:  
En skräddarsydd  
och evidensbaserad  
metod**



## Följ oss online

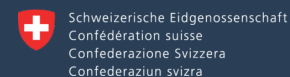
 [www.better4u.eu](http://www.better4u.eu) **#BETTER4U\_EU**

 [sustainable-food-systems-network.mobilize.io](https://sustainable-food-systems-network.mobilize.io)

 [@better4u\\_eu](https://www.instagram.com/better4u_eu)  [@SciFoodHealth](https://www.linkedin.com/company/scifoodhealth)



### Project funded by



Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,  
Education and Research EAER  
State Secretariat for Education,  
Research and Innovation SERI

# Utmaningen

Den höga förekomsten av övervikt och obesitas är en utmaning för folkhälsan.

Obesitas är en kronisk sjukdom som dessutom ökar risken för att utveckla andra kroniska sjukdomar, såsom typ 2-diabetes, hjärt-kärlsjukdomar och vissa former av cancer.

# Övergripande målsättning

BETTER4U är ett EU-finansierat projekt som syftar till att utveckla, utvärdera och sprida evidensbaserade och hållbara personligt anpassade livsstilsinterventioner för att förebygga och behandla obesitas.

Projektet undersöker orsaker och konsekvenser av obesitas och tar fram praktiska lösningar med hjälp av avancerad AI-teknik och internationella experter på området.

# Förväntade resultat

1

**Identifiera så många faktorer som påverkar obesitas som möjligt** – samt deras komplexa samband – genom att analysera omfattande BETTER4U data.

2

**Utveckla en metod** för personliga rekommendationer med hjälp av artificiell intelligens (AI) och digitalaverktyg, validerade genom pilotstudier i 7 europeiska länder.

3

**Utvärdera effektiviteten** av metoden genom en randomiserad kontrollerad studie (RCT).

4

**Ta fram riktlinjer för den personligt anpassade metoden** och samarbeta med centrala offentliga och privata aktörer för att möjliggöra ett individcentrerat och hållbart arbete kring obesitas inom vården.

# Våra partners

BETTER4U inkluderar 28 partners från 21 länder, däribland offentliga och privata vårdaktörer, ledande universitet, forskningsinstitut, regionala myndigheter och specialiserade ideella organisationer.

Tillsammans bidrar detta mångsidiga team med expertis inom genetik, människans mikrobiom samt biokemiska, miljömässiga och beteendemässiga faktorer – och kartlägger därmed komplexiteten kring orsakerna till obesitas. Detta samarbete har möjliggjort skapandet av ett omfattande BETTER4U-dataset, som i sin tur möjliggör utvecklingen av personligt anpassade rekommendationer med hjälp av AI och maskininlärningsverktyg.

