



Contacte-nos

Coordenador do Projeto:
Georgios Dedoussis
Universidade Harokopio (HUA), Atenas

Contacto de Comunicação:
Stephan Kampshoff
Europeu de Informação Alimentar
(EUFIC), Bruxelas

✉ info@better4u.eu



**Não perca nenhum
detalhe e subscreva
à nossa newsletter!**



**Revelar as Origens
da Obesidade:
Uma abordagem
personalizada e
baseada em evidência**



Siga-nos online

 www.better4u.eu **#BETTER4U_EU**

 sustainable-food-systems-network.mobilize.io

 [@better4u_eu](https://www.instagram.com/better4u_eu)  [in](https://www.linkedin.com/company/better4u_eu)  [@SciFoodHealth](https://twitter.com/SciFoodHealth)



Financiado pela
União Europeia



UK Research
and Innovation

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

O desafio

A elevada prevalência de excesso de peso e obesidade constitui um desafio significativo para a saúde pública.

A obesidade, uma doença crónica não transmissível (DCNT) por si só, aumenta também o risco de desenvolvimento de outras DCNT, como a diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e certos tipos de cancro.

Objetivos principais

O BETTER4U é um projeto financiado pela UE que visa desenvolver, avaliar e promover intervenções de estilo de vida personalizadas, baseadas em evidência e sustentáveis, para prevenir e tratar a obesidade.

O projeto procura investigar as causas e consequências da obesidade e propor soluções práticas com o apoio de tecnologia avançada de IA e da experiência coletiva de profissionais internacionais.

Resultados esperados

1

Identificar o maior número possível de determinantes da obesidade – bem como as suas complexas inter-relações – através da análise da base de dados conjunta BETTER4U.

2

Desenvolver uma metodologia de intervenção para recomendações personalizadas utilizando Inteligência Artificial (IA) e ferramentas de monitorização, validada por estudos-piloto em 7 países europeus.

3

Avaliar a eficácia da metodologia de intervenção proposta através de um ensaio clínico randomizado (RCT).

4

Criar orientações metodológicas personalizadas e colaborar com partes interessadas do setor público e privado para oferecer uma abordagem de cuidados centrada nas pessoas e sustentável para a obesidade.

Os nossos parceiros

O BETTER4U reúne 28 parceiros de 21 países, incluindo profissionais de saúde do setor público e privado, universidades de renome, institutos de investigação, governos regionais e organizações sem fins lucrativos especializadas.

Em conjunto, esta equipa diversa contribui com conhecimentos em genética, microbioma humano e fatores bioquímicos, ambientais e comportamentais, desvendando a complexidade dos determinantes da obesidade. Esta colaboração constitui a base para a construção do robusto conjunto de dados BETTER4U, permitindo o desenvolvimento de recomendações personalizadas através de ferramentas de IA e de aprendizagem automática.

