



Skontaktuj się z nami

Koordynator projektu:

Profesor Georgios Dedoussis
Uniwersytet Charokopio (HUA), Ateny

Kontakt ds. komunikacji:

Stephan Kampshoff

Europejska Rada Informacji o Żywności
(EUFIC), Bruksela

✉ info@better4u.eu



**Nie przeocz żadnego
szczegótu i zapisz
się do naszego
newslettera!**

Obserwuj nas online



www.better4u.eu

#BETTER4U_EU



sustainable-food-systems-network.mobilize.io



@better4u_eu



@SciFoodHealth



**Jakie są przyczyny
otyłości:**

**Podejście dopasowane
do indywidualnych
potrzeb i oparte na
dowodach**



Finansowane przez
Unię Europejską



UK Research
and Innovation

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

Wyzwanie

Powszechne występowanie nadwagi i otyłości stanowi poważne wyzwanie dla zdrowia publicznego.

Otyłość, która sama w sobie jest przewlekłą chorobą niezakaźną (NCD), zwiększa również ryzyko wystąpienia innych chorób przewlekłych, takich jak cukrzyca typu 2, choroby układu sercowo-naczyniowego i niektóre rodzaje nowotworów.

Główne cele

BETTER4U to projekt finansowany przez Komisję Europejską, którego celem jest opracowanie, ocena i promowanie opartych na dowodach naukowych i zrównoważonych działaniach spersonalizowanych interwencji dotyczących stylu życia, by zapobiegać i walczyć z otyłością.

Celem projektu jest zbadanie przyczyn i skutków otyłości oraz zaproponowanie praktycznych rozwiązań z wykorzystaniem zaawansowanej technologii sztucznej inteligencji (AI) oraz wiedzy zespołu międzynarodowych ekspertów.

Oczekiwane rezultaty

1

Zidentyfikowanie jak największej liczby czynników determinujących otyłość – a także ich złożonych powiązań – poprzez analizę danych z obszernego zbioru danych BETTER4U.

2

Opracowanie metodologii interwencji w celu tworzenia spersonalizowanych zaleceń z wykorzystaniem sztucznej inteligencji (AI) i narzędzi monitorujących, zweryfikowanych badaniami pilotażowymi w 7 europejskich krajach.

3

Ocena skuteczności proponowanej metodologii interwencji z wykorzystaniem randomizowanego badania kontrolowanego (RCT).

4

Stworzenie wytycznych dotyczących spersonalizowanej metodologii oraz współpraca z kluczowymi interesariuszami publicznymi i prywatnymi w celu zapewnienia zorientowanego na człowieka, zrównoważonego podejścia do otyłości.

Nasi partnerzy

BETTER4U zrzesza 28 partnerów z 21 krajów, w tym pracowników publicznej i prywatnej służby zdrowia, czołowe uniwersytety, instytuty badawcze, władze regionalne oraz eksperckie organizacje non-profit.

Ten zróżnicowany zespół wnosi specjalistyczną wiedzę z zakresu genetyki, mikrobiomu człowieka oraz czynników biochemicznych, środowiskowych i behawioralnych, badając złożoność czynników warunkujących otyłość. Współpraca ta stanowi podstawę do zbudowania rzetelnego zbioru danych BETTER4U, umożliwiającego opracowywanie spersonalizowanych rekomendacji za pomocą narzędzi sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego.

