



## Contactez-nous :

**Coordinateur du projet :**

**Georgios Dedoussis**

Dedoussis université Harokopio (HUA),  
Athènes

**Contact communication :**

**Stephan Kampshoff**

Conseil européen de l'information sur  
l'alimentation E(EUFIC) Bruxelles

✉ [info@better4u.eu](mailto:info@better4u.eu)



**Ne manquez au-  
cun détail et abon-  
nez-vous à notre  
newsletter !**



**Découvrir les  
origines de l'obésité :  
une approche sur  
mesure et fondée  
sur des preuves**



## Suivez-nous en ligne



[www.better4u.eu](http://www.better4u.eu)

**#BETTER4U\_EU**



[sustainable-food-systems-network.mobilize.io](https://sustainable-food-systems-network.mobilize.io)



@better4u\_eu



@SciFoodHealth



Financé par  
l'Union européenne



UK Research  
and Innovation

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,  
Education and Research EAER  
State Secretariat for Education,  
Research and Innovation SERI

## Le défi

La prévalence généralisée du surpoids et de l'obésité constitue un défi majeur pour la santé publique.

L'obésité, qui est (en soi) une maladie chronique non transmissible (MNT) augmente également le risque pour un individu de développer d'autres MNT chroniques, telles que le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et certains types de cancer.

## Objectifs clés

BETTER4U est un projet financé par l'UE qui vise à développer, évaluer et promouvoir des interventions personnalisées, fondées sur des données probantes et durables, en matière de mode de vie afin de prévenir et de lutter contre l'obésité.

Le projet cherche à étudier les causes et les conséquences de l'obésité et propose des solutions viables grâce à l'aide d'une technologie d'IA avancée et à l'expertise collective de professionnels internationaux.

## Résultats attendus

1

Identifier autant de **déterminants de l'obésité que possible**, ainsi que leurs interactions complexes grâce à l'analyse des données issues du vaste ensemble de données BETTER4U.

2

Développer une **méthodologie d'intervention** pour des recommandations personnalisées à l'aide de l'intelligence artificielle (IA) et d'outils de suivi, validée par des études pilotes dans 7 pays européens.

3

Évaluer l'**efficacité** de la méthodologie d'intervention proposée à l'aide d'un essai contrôlé randomisé (ECR).

4

Créer des **lignes directrices méthodologiques personnalisées** et collaborer avec les principaux acteurs publics et privés afin de mettre en place une approche de soins durable et centrée sur la personne

## Nos partenaires :

BETTER4U rassemble 28 partenaires issus de 21 pays, parmi lesquels des professionnels de santé publics et privés, des universités prestigieuses, des instituts de recherche, des gouvernements régionaux et des organisations à but non lucratif spécialisées.

Ensemble, cette équipe diversifiée apporte son expertise en génétique, en microbiomes humains et en facteurs biochimiques, environnementaux et comportementaux permettant ainsi de démêler les complexités des déterminants de l'obésité. Cette collaboration constitue la base de la création d'une solide base de données BETTER4U, permettant le développement de recommandations personnalisées grâce à l'IA et aux outils d'apprentissage automatique.

