Contáctanos

Coordinador del proyecto:
Georgios Dedoussis
Universidad Harokopio (HUA), Atenas

Contacto de comunicación:
Stephan Kampshoff
Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC), Bruselas

info@better4u.eu

¡No te pierdas ningún detalle y suscríbete a nuestro boletín!

Síguenos en redes

www.better4u.eu #BETTER4U_EU

sustainable-food-systems-network.mobilize.io

@better4u_eu @SciFoodHealth

Better4u

Revelando los orígenes de la obesidad: Un enfoque a medida y basado en la evidencia

Financiado por la Unión Europea

UK Research and Innovation

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

El desafío

La amplia prevalencia del sobrepeso y la obesidad representa un importante reto de salud pública.

La obesidad, una enfermedad crónica no transmisible (ENT), también incrementa el riesgo de que una persona desarrolle otras ENTs crónicas, como la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer.

Objetivos clave

BETTER4U es un proyecto financiado por la Unión Europea que tiene como objetivo desarrollar, evaluar y promover intervenciones personalizadas en el estilo de vida, sostenibles y basadas en la evidencia, para prevenir y abordar la obesidad.

El proyecto busca investigar las causas y consecuencias de la obesidad y proponer soluciones viables con la ayuda de tecnología avanzada de inteligencia artificial (IA) y la experiencia colectiva de profesionales internacionales.

Resultados esperados

1. **Identificar la mayor cantidad posible de determinantes de la obesidad** – así como sus complejas interrelaciones– mediante el análisis de datos de una amplia base de datos del BETTER4U.

2. **Desarrollar una metodología de intervención** con recomendaciones personalizadas utilizando la inteligencia artificial (IA) y herramientas de monitoreo, validadas por el estudio piloto desarrollado en 7 países europeos.

3. **Evaluar la eficacia** de la metodología de intervención propuesta mediante un ensayo controlado aleatorizado (RCT).

4. **Crear guías metodológicas personalizadas** y colaborar con actores clave públicos y privados para ofrecer un enfoque de atención sostenible y centrado en las personas para combatir la obesidad.

Nuestros socios

BETTER4U reúne a 28 socios de 21 países, incluyendo profesionales sanitarios públicos y privados, universidades de primer nivel, institutos de investigación, gobiernos regionales y organizaciones sin ánimo de lucro expertas.

En conjunto, este equipo diverso aporta conocimientos en genética, microbioma humano y factores bioquímicos, ambientales y conductuales, desentrañando la complejidad de los determinantes de la obesidad. Esta colaboración constituye la base para construir el sólido conjunto de datos BETTER4U, que permitirá desarrollar recomendaciones personalizadas mediante herramientas de IA y aprendizaje automático.