



Personcentrerad
obesitasprevention
anpassad efter biologi
och beteende



Följ oss online!
www.better4u.eu



@better4u_eu



@SciFoodHealth



www.sustainable-food-systems-network.mobilize.io

Att förstå orsakerna till obesitas: En skräddarsydd och evidensbaserad metod

Utmaningen

Den höga förekomsten av
obesitas i samhället är en
betydande utmaning
för folkhälsan.

Övergripande mål:

BETTER4U är ett EU-finansierat
projekt som syftar till att
utveckla, utvärdera och sprida
evidensbaserade och hållbara
personligt anpassade
livsstilsinterventioner för att
förebygga och behandla obesitas.



Finansieras av
Europeiska unionen



UK Research
and Innovation

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

Under ledning av:

