



Prevenção da obesidade
através de intervenções
biológicas e
comportamentais
personalizadas para si



Siga-nos online!
www.better4u.eu



@better4u_eu



@SciFoodHealth



www.sustainable-food-systems-network.mobilize.io

Revelar as Origens da Obesidade: Uma abordagem personalizada e baseada em evidência

O desafio

A elevada prevalência de excesso
de peso e obesidade constitui
um desafio significativo
para a saúde pública.

Objetivos principais

O BETTER4U é um projeto
financiado pela UE que visa
desenvolver, avaliar e promover
intervenções de estilo de vida
personalizadas, baseadas em
evidência e sustentáveis, para
prevenir e tratar a obesidade.



**Financiado pela
União Europeia**



**UK Research
and Innovation**



Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
**State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI**

Coordinated by:

