



Prevención de la  
obesidad mediante  
intervenciones biológicas  
y conductuales



¡Síguenos en línea!  
[www.better4u.eu](http://www.better4u.eu)



@better4u\_eu



@SciFoodHealth



[www.sustainable-food-systems-network.mobilize.io](http://www.sustainable-food-systems-network.mobilize.io)

# Revelando los orígenes de la obesidad: Un enfoque a medida y basado en la evidencia

## El reto

La prevalencia elevada  
del sobrepeso y la obesidad  
supone un importante reto  
para la salud pública.

## Objetivos clave

BETTER4U es un proyecto  
financiado por la UE cuyo objetivo  
es desarrollar, evaluar y promover  
intervenciones personalizadas  
sobre el estilo de vida, sostenibles  
y basadas en la evidencia para  
prevenir y abordar la obesidad.



Financiado por  
la Unión Europea



UK Research  
and Innovation

### Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,  
Education and Research EAER  
State Secretariat for Education,  
Research and Innovation SERI

Coordinado por:

