



Πρόληψη παχυσαρκίας
μέσω βιολογικών και
συμπεριφοριστικών
εξατομικευμένων
παρεμβάσεων



Ακολουθήστε
μας online!
www.better4u.eu

@better4u_eu @SciFoodHealth

www.sustainable-food-systems-network.mobilize.io

Ανακαλύπτοντας τις Ρίζες της Παχυσαρκίας: Μία Εξατομικευμένη και Τεκμηριωμένη Προσέγγιση

Η πρόκληση

Η ευρεία εξάπλωση του
υπέρβαρου και της
παχυσαρκίας αποτελεί μια
σημαντική πρόκληση για τη
δημόσια υγεία.

Κύριοι στόχοι

Το BETTER4U είναι ένα ευρωπαϊκό
έργο που στοχεύει στην ανάπτυξη,
αξιολόγηση και προώθηση
τεκμηριωμένων και βιώσιμων
εξατομικευμένων παρεμβάσεων
τρόπου ζωής για την πρόληψη και
αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



UK Research
and Innovation

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

Συντονιστής έργου:

